

人生就是一場投資， 如何穩賺不賠？

江美佳

2022.04.12

人生投資的 三檔績優股

一、
打造健康的
身體



二、
培養求知的
胃口



三、
經營長久的
關係

打造 健康的身體

- ▶ 為了工作犧牲運動及熬夜完成的報告，造成隔天思緒不清，表現不盡理想，氣色不佳
- ▶ 長期生活作息的失衡
- ▶ 折損了和家人假日相處的品質

=> 改變、調整

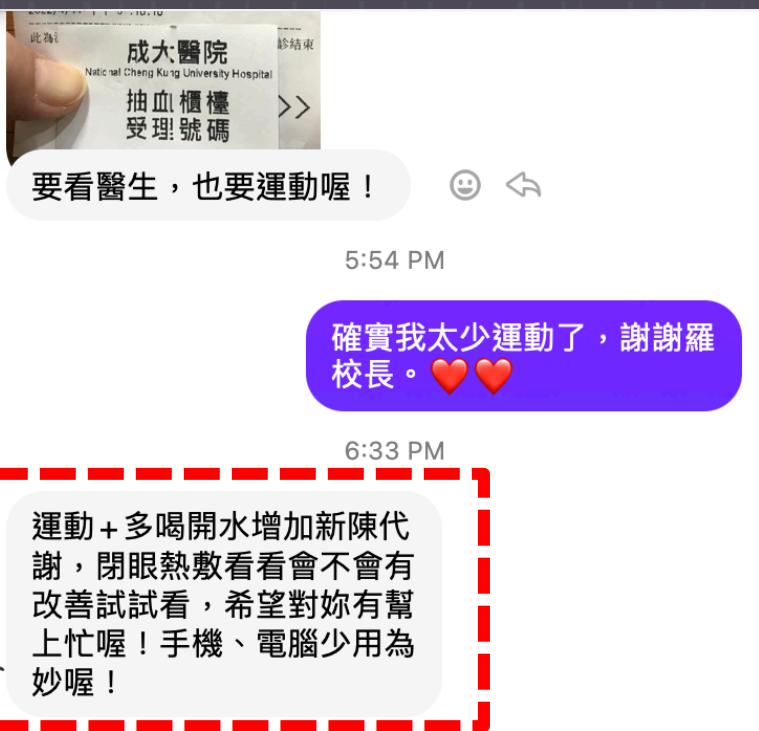
- ▶ 安排戶外運動，加速新陳代謝及補充滿滿的維生素D。運動後的深沉睡眠，在開會報告時能提出更多有洞見的分析建議，進而對公司帶來更多貢獻。

股神巴菲特說：

「如果你一生只能夠擁有一台車，你會如何保養它呢？」



打造 健康的身體



自我健康檢視

確實用電腦的時間很長

謝謝您，我真的得必須好好調整自己了

加油喔！我平常都是每天騎腳踏車 24.5 公里去善化上班、騎 1 小時，下班再騎 1 小時回家滿身是汗。

培養 求知的胃口

- You are what you eat. [吃啥變啥]
- 菜香：追求**外在美**要吃的對，
- 書香：若要**內在美**且言語有味，讓大腦補充營養的知識，
- 好書餵養能讓談話更有廣度和深度



培養 求知的胃口

- 今日科技革新的速度前所未見，人類社會**適應改變**所需要的速度也一代快過一代。
- 用書香藝文洗滌疲憊，用最新趨勢活化腦細胞，是多麼幸福的一件事。
- 在這個**批判思考**和**想像力**並重的年代，**積極拓展視野與觀點是必要的。**

只有持續學習、追求新知，才能跟上創新的巨輪。

自我期許

一年要讀幾本書或是訂定其他目標？



經營 長久的關係

■ 成功的定義

- 很多人終極一生對**成功的定義**是**封官晉爵，銀行存款增加或是履歷表上的輝煌功蹟**。
- 股神巴菲特對成功所下的定義：
「**當人的生命到達終點時，成功的唯一衡量標準應該是你愛的人，是不是也同樣愛你**」。
- 你一生真心經營的關係，真情在乎的人，最後一段人生路途中是否陪著你笑、陪著你哭，是否會記得你的好？

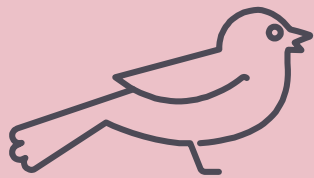
經營
長久的關係

whatever a stage of your life journey has ended, it is worth all the relationship investment you have deposited in.

無論你人生旅程的一個階段是否已經結束，
你所投入的所有關係投資都是值得的。

經營 長久的關係

在台灣康寧服務超過20年的總經理要被調升去中國服務前的歡送會上，許多人對他的**評價**皆是：
他是一個會將員工部屬當作朋友的長官，
先建立關係，關心別人的需要，再談工作的方向及績效的好領袖，真誠待人讓他工作上更加左右逢源。



趁早投資這三檔績優股，
可以勝過所有其他投資，

因為自己的**健康**、**知識**與**關係**是不會賠本，
不被課稅，也不受通膨影響，而且長期經營，
日後是會**付股利**且**持續增值**的。



Thanks for Listening